

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
朝活		R.O. / 知的活動	R.O. / 知的活動		R.O. / 知的活動	
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)	
PM		シナプソロジー (早川先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	
	8	9	10	11	12	
朝活	体育の日	R.O. / 知的活動	R.O. / 知的活動		R.O. / 知的活動	
AM		脳トレ	クラブ活動 #6		選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		外出 計画 ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ (本山先生)		音楽サロン ー共に語り、共に歌うー (長島先生)	
	15	16	17	18	19	
朝活		R.O. / 知的活動	R.O. / 知的活動		R.O. / 知的活動	
AM		チャイニーズイグサバ / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/星野先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)	
	22	23	24	25	26	
朝活		R.O. / 知的活動	R.O. / 知的活動		R.O. / 知的活動	
AM		芸術 (及部先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参		選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ (本山先生)		香りの ルーム シナプソロジー (早川先生)	
	29	30	31	  		
朝活		R.O. / 知的活動	R.O. / 知的活動			
AM		農業&園芸 長靴、帽子、タオル、水分 持参	シナプソロジー (早川先生)			
PM			脳トレDE音楽 (折山先生/磯上先生/長島先生/宮武先生 講師オールスターズ)			