

	月	火	水	木	金	
朝活				1	2	
朝活					朝の会 / 知的活動	
AM				芸術 (阿部先生/中村先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	
PM				脳トレ	もの作り大学 (羽田先生)	
	5	6	7	8	9	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		芸術 (及部先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		ダンスセラピー (石川先生)	音楽 (磯上先生/西尾先生)	スポーツ (小山先生)	音楽サロン ー共に語り、共に歌うー (長島先生)	
	12	13 (茨城県民の日)	14	15	16	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 #7		スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		農業&園芸 長靴、帽子、タオル、水分を持参!	本山式筋トレ (本山先生)		もの作り大学 (羽田先生)	脳トレ
	19	20	21	22	23	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		勤労感謝の日	
AM		チャイニーズエクササイズ/太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/星野先生)	スポーツ (小山先生)		
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)		
	26	27	28	29	30	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		シナプソロジー (早川先生)		もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参	選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		ダンスセラピー (石川先生)		本山式筋トレ (本山先生)	シナプソロジー (早川先生)	