

	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
朝活	 <p>明けましておめでとうございます 本年もどうぞ宜しくお願い致します</p>				朝の会 / 知的活動	
AM					芸術 (阿部先生/中村先生)	スポーツ (THF: 大月先生) *タオル持参
PM					脳トレ	もの作り大学 (羽田先生)
	7	8	9	10	11 (鏡開き)	
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	(七 日 草 の 粥 節 旬)	シナプソロジー (早川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		<b>農業 &amp; 園芸</b> 上着、長靴、帽子、タオル、水分を持参！	音楽 (磯上先生/西尾先生)	スポーツ (小山先生)	音楽サロン ー共に語り、共に歌うー (長島先生)	
	14	15 (小正月)	16	17	18	
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	成人 の 日	ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 #9		スポーツ (THF: 大月先生) *タオル持参	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ (本山先生)		もの作り大学 (羽田先生)	脳トレ
	21	22	23	24	25	
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	チャレンジエクササイズ / 太極拳 (恩田先生)		音楽 (磯上先生/星野先生)	スポーツ (小山先生)	選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM	音楽 (磯上先生/小山先生)		スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	シナプソロジー (早川先生)	
	28	29	30	31		
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動			
AM	芸術 (及部先生)			もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参		
PM	ダンスセラピー (石川先生)			本山式筋トレ (本山先生)		