

	月	火	水	木	金	
					1	
朝活					朝の会 / 知的活動	
AM					芸術 (阿部先生/須藤先生)	
PM					スポーツ (THF: 大月先生) *タオル持参	
					脳トレ	
					もの作り大学 (羽田先生)	
	4	5	6	7	8 (針供養)	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	立春	シナプソロジー (早川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		農業 (12時半集合) 長靴、上着、帽子、タオル、水分を持参!	音楽 (磯上先生/西尾先生)	スポーツ (小山先生)	音楽サロン ー共に語り、共に歌うー (長島先生)	
	11	12	13	14	15	
朝活	建国記念日	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動	ハ レ ン タ イ ン デー	朝の会 / 知的活動	
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 #10		スポーツ (THF: 大月先生) *タオル持参	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ (本山先生)		もの作り大学 (羽田先生)	脳トレ
	18	19	20	21	22 (猫の日)	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		チャイニーズ 功卍儀 / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/星野先生)	スポーツ (小山先生)	選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		音楽 (磯上先生/星野先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	香りの ルーム シナプソロジー (早川先生)	
	25	26	27	28		
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			
AM		芸術 (及部先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参			
PM		ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ (本山先生)			

