

	月	火	水	木	金	
					1	
朝活					朝の会 / 知的活動	
AM				芸術 (阿部先生/中村先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	
PM				脳トレ	もの作り大学 (羽田先生)	
	4	5	6	7	8	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		シナプソロジー (早川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		農業 *12時半集合 上着、長靴、帽子、タオル、水分を持参!	音楽 (磯上先生/西尾先生)	スポーツ (小山先生)	音楽サロン -共に語り、共に歌う- (長島先生) *長島先生、最後のセッションです	
	11	12	13	14	15	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動	ホワイトデー	朝の会 / 知的活動	
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 #11		スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ (本山先生)		もの作り大学 (羽田先生)	脳トレ
	18	19	20	21	22	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動	春分の日	朝の会 / 知的活動	
AM		チャイニーズイグザサイズ / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/星野先生)		スポーツ (小山先生)	選択プログラム (ダンス or 太極拳)
PM		音楽 (磯上先生/西尾先生)	スポーツ (小山先生)		音楽 (折山先生/宮武先生)	シナプソロジー (早川先生)
	25	26	27	28	29	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		芸術 (及部先生)	香りの ルーム	もの作り大学 (羽田先生)	脳トレ☆スペシャル	
PM		ダンスセラピー (石川先生)		本山式筋トレ (本山先生)	♪音楽祭 (音楽講師オールスターズ)	