

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ダンスセラピー (石川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生) スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参
PM		シナプソロジー (早川先生)	音楽 (磯上先生/西尾先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参 もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参
	8	9	10	11	12
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 #12		選択プログラム (ダンス:村山先生 or 太極拳)
PM		脳トレ/回想法/ボードゲーム	本山式筋トレ		NEW 音楽 (牧野先生/守屋先生/宮武先生)
	15	16	17	18	19
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		チャイニーズエクササイズ/太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/星野先生)	スポーツ (小山先生)	NEW スポーツ (小山先生) 芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参 NEW スポーツ (小山先生)
	22	23	24	25	26
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生) *エプロン持参		選択プログラム (ダンス or 太極拳)
PM		ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ		脳トレ/回想法/ボードゲーム
	29	30	さあ新年度！認知力アップデイケアも6年目！ なのに早々…夢の10連休～ 皆さんもお元気で…わははははは～		
	昭和の日	退位の日			

