

月	火	水	木	金	
		1	2	3	
		即位の日		憲法記念日	
6	7	8	9	10	
朝活	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	ダンスセラピー (石川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)	スポーツ (THF:大月先生) <b>体力測定</b>
PM	脳トレ/回想法/ボードゲーム	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) <b>体力測定</b>	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参
13	14	15	16	17	
朝活	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #1		選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM	シナプソロジー (早川先生)	本山式筋トレ		うたごえ劇場(シアター) (牧野先生/守屋先生)	
20	21	22	23	24	
朝活	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	チャイニーズ 功術 / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/柳沼先生)	スポーツ (小山先生) <b>体力測定</b>	スポーツ (小山先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生) <b>体力測定</b>	音楽 (折山先生/宮武先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参	スポーツ (小山先生)
27	28	29	30	31	
朝活	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生) *エプロン持参		選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM	<b>NEW</b> みんなの音楽♪ リワークデイケア合同音楽	本山式筋トレ		<b>注目!</b> 「西野流呼吸法」 西野塾 好岡 由樹子先生	