



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ダンスセラピー (石川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生) スポーツ (THF: 大月先生) *タオル持参
PM		脳トレ/回想法/ボードゲーム	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参
	10	11	12	13	14
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #2		選択プログラム (ダンス or 太極拳)
PM		シナプソロジー (早川先生)	本山式筋トレ		うたごえ劇場(シアター) (牧野先生/守屋先生)
	17	18	19	20	21
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		チャイニーズ 功術儀 / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/宮武先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (小山先生) 芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参 スポーツ (小山先生)
	24	25	26	27	28
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生) *エプロン持参		選択プログラム (ダンス or 太極拳)
PM		NEW みんなの音楽♪ リワークデイケア合同音楽	本山式筋トレ		脳トレ/回想法/ボードゲーム