

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		ダンスセラピー (石川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)	
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	
	8	9	10	11	12	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #3		選択プログラム (ダンス/太極拳:割野さん)	
PM		シナプソロジー (早川先生)	本山式筋トレ		うたごえ劇場(シアター) (牧野先生/守屋先生)	
	15	16	17	18	19	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	海の日	チャイニーズ イクササイズ / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (牧野先生/守屋先生/ 宮武先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (小山先生)	
PM		農業 (要予約:7/12 ×切)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)	
	22	23	24	25	26	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生)		選択プログラム (ダンス or 太極拳)	
PM		ダンスセラピー (石川先生)	選択プログラム (本山式筋トレ or 脳トレ)		脳トレ/回想法/ボードゲーム	
	29	30	31			
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			
AM		魔女の黒カレー教室 (石崎先生) @春日交流センター	シナプソロジー (早川先生)			
PM		みんなの音楽♪ リワークデイケア合同音楽	音楽フェスティバル (折山・磯上・牧野・守屋・宮武先生)			