

	月	火	水	木	金		
				1	2		
朝活					朝の会 / 知的活動		
AM					芸術 (阿部先生/中村先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	
PM					スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参	
	5	6	7	8	9		
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			朝の会 / 知的活動	
AM		ダンスセラピー (石川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)		選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)	
PM		「音楽会」 ～バレエとピアノの宴～ (磯上先生/小山先生) 	「音楽会」 ～バレエとピアノの宴～ (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)		「音楽会」 ～バレエとピアノの宴～ (磯上先生/小山先生) 	
	12	13	14	15	16		
朝活	振替休日	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		終戦記念日	朝の会 / 知的活動	
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #4			スポーツ (小山先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		シナプソロジー (早川先生)	本山式筋トレ			もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参	スポーツ (小山先生)
	19	20	21	22	23		
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			朝の会 / 知的活動	
AM		チャイニーズエクササイズ / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/宮武先生)	スポーツ (小山先生)		選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)	
PM		みんなの音楽♪ リワークデイケア合同音楽	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)		うたごえ劇場(シアター) (牧野先生/守屋先生)	
	26	27	28	29	30		
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			朝の会 / 知的活動	
AM		芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生)			脳トレ	
PM		真夏の農業 (要予約:8/20 ☒切)	本山式筋トレ			真夏のタコパ! たこ焼きしようよ! 	