

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		脳トレ	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		シナプソロジー (早川先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参
	7	8	9	10	11
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #6		選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)
PM		ダンスセラピー (石川先生)	本山式筋トレ		うたごえ劇場(シアター) 番外編 越智 健二 先生
	14	15	16	17	18
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM	体育の日	チャイニーズ イクササイズ / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (小山先生)
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)
	21	22	23	24	25
朝活		即位礼正殿の儀	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM	ものづくり大学 (羽田先生)			選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)	
PM	本山式筋トレ			シナプソロジー (早川先生)	
	28	29	30	31	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		
AM		芸術 (及部先生)	シナプソロジー (早川先生)		
PM		みんなの音楽	🎵音楽フェスティバル (折山・磯上・牧野・守屋・宮武先生)		