


	月	火	水	木	金	
					1	
朝活					朝の会 / 知的活動	
AM					芸術 (阿部先生/中村先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参
PM					スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参
	4	5	6	7	8	
朝活	振替休日	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動	立冬	朝の会 / 知的活動	
AM		ダンスセラピー (石川先生)	スポーツ (小山先生)		音楽 (折山先生/宮武先生)	選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)
PM		シナプソロジー (早川先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)		スポーツ (小山先生)	歌声劇場 <番外編> 和との饗宴 杉本 季依美先生
	11	12	13	14	15 (七五三)	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #7		スポーツ (小山先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		脳トレ	本山式筋トレ		もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参	スポーツ (小山先生)
	18	19	20	21	22	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		チャイニーズエクササイズ / 太極拳 スーパーワリノ先生	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/スーパーワリノ先生)	
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	脳トレ	
	25	26	27	28	29	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生)		シナプソロジー (早川先生)	
PM		みんなの音楽	本山式筋トレ		歌声劇場 (シアター) 牧野先生/守屋先生/磯上先生	