



○デイケア冬休み： 2019/12/28 (土) ~1/6 (月)
 ○年始： 2020/1/7 (火)

お身体に気を付けて、皆様、良いお年をお迎え下さい。

デイケアスタッフ一同

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		芸術 (及部先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生) スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参
PM		ダンスセラピー (石川先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参 もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参
	9	10	11	12	13
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #8		選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)
PM		シナプソロジー (早川先生)	本山式筋トレ		歌声劇場 (シアター) 牧野先生/守屋先生/磯上先生
	16	17	18	19	20
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		チャイニーズ 功習儀 / 太極拳 (恩田先生)	♪音楽発表会 (磯上先生/小山先生/ フルート奏者: 武沢幾子さん)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (小山先生) 芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		♪音楽発表会 (磯上先生/小山先生/ フルート奏者: 武沢幾子さん)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参 スポーツ (小山先生)
	23	24 (クリスマス・イブ)	25 (クリスマス)	26	27 (御用納め)
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		みんなのcooking!! クリスマスver.	ものづくり大学 (羽田先生)		選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)
PM		みんなの音楽 「クリスマス・スペシャル」	本山式筋トレ & 歳忘れ! プチ忘年会		歳忘れ! 慰労会 2019年もよく頑張りました♡