



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ダンスセラピー (石川先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		シナプソロジー (早川先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参
	10	11	12	13	14
朝活		建国記念の日	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM	クラブ活動 2ndシーズン #10			選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)	
PM	本山式筋トレ			歌声劇場 (シアター) 牧野先生/小山先生/磯上先生	
	17	18	19	20	21
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		チャイニーズ功夫 / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (小山先生)
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	もの作り大学 (羽田先生) *エプロン持参
	24	25	26	27	28
朝活	即位30年式典	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生)		選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)
PM		みんなの音楽	本山式筋トレ		鬼の居ぬ間の脳トレ