

	月	火	水	木	金
	2	3 (ひな祭り)	4	5	6
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ダンスセラピー (石川先生/守屋先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	芸術 (阿部先生/中村先生)
PM		脳トレ	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	スポーツ (THF:大月先生) *タオル持参
	9	10	11	12	13
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		ハーブ&アロマ (石崎先生)	クラブ活動 2ndシーズン #11		選択プログラム (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)
PM		シナプソロジー (早川先生)	本山式筋トレ		歌声劇場 (シアター) 牧野先生/守屋先生/磯上先生
	16	17 (彼岸の入り)	18	19	20
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		春分の日
AM		チャイニーズ イクササイズ / 太極拳 (恩田先生)	音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	
PM		音楽 (磯上先生/小山先生)	スポーツ (小山先生)	音楽 (折山先生/宮武先生)	
	23	24	25	26	27
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		芸術 (及部先生)	ものづくり大学 (羽田先生)		選択プログラム 発表会 (ダンス/石川先生 or 太極拳/恩田先生)
PM		みんなの音楽 (守屋先生)	本山式筋トレ		2019年度 脳トレ大賞決定戦
	30	31	 		
朝活		朝の会 / 知的活動			
AM		◎自主活動 何をするかみんなで考えよう			
PM					