

	月	火	水	木	金
	1	2	3 節分 (青チーム:春日アンサンブル)	5 立春	6 (金曜・赤チーム)
AM			心身のメンテナンス		心身のメンテナンス
			「エクササイズ」 小山 雅弘 先生		「和クササイズ」 杉本 季依美 先生
	8	9	10 (赤チーム:ひばりーず)	11	12 (金曜・青チーム)
AM		心身のメンテナンス	心身のメンテナンス	建国記念日	心身のメンテナンス
		「和クササイズ」 杉本 季依美 先生	「和クササイズ」 杉本 季依美 先生		「エクササイズ」 小山 雅弘 先生
	15	16 (事前登録メンバー限定)	17 (青チーム:春日アンサンブル)	18	19 (金曜・赤チーム)
AM		心身のメンテナンス	心身のメンテナンス		心身のメンテナンス
		「四角い頭を丸くする」 「認知行動療法②」 羽田 舞子 先生	「春日アンサンブル☆音楽」 折山先生/宮武先生		「芸術」(仮) 及部 智子 先生 *変更になる可能性もあります
	22 (事前登録メンバー限定)	23	24 (赤チーム:ひばりーず)	25	26 (金曜・青チーム)
AM	心身のメンテナンス	天皇誕生日	心身のメンテナンス		心身のメンテナンス
	「四角い頭を丸くする」 「認知行動療法②」 羽田 舞子 先生		「ヒバリの音楽♪」 磯上先生/小山先生		悪戦苦闘でコロナをやっちなえ！ 「ものづくり大学」 羽田 舞子 先生

<お知らせ> *ご利用の際は必ず1週間前までにご予約下さい

- ◆2021年1月13日現在 筑波大学附属病院 コロナ警戒ステージ「Ⅲ」(デイケア開催は午前のみ、館内飲食禁止、Ⅳになるとデイケア開催停止)
- ◆同居しているご家族様に風邪症状が出た場合は、コロナ感染でないことを確認してからでないとお参加頂けません
- ◆2/16(火)、2/22(月)は、事前登録したご利用者様のみがお参加頂けるプログラムです。既に申し込みは終了しておりますので、ご了承下さい

筑波大学附属病院 認知力アップデイケア ☎ 029-853-3644

