

	月	火	水	木	金
	1	2	3(ひな祭り) (青チーム:春日アンサンブル)	5	6 (金曜・赤チーム)
AM		心身のメンテナンス 「芸術」 及部 智子先生	心身のメンテナンス そろそろ頑張る☆ 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生		心身のメンテナンス 「和クササイズ」 杉本 季依美 先生
	8	9	10 (赤チーム:ひばりーず)	11	12 (金曜・青チーム)
AM		心身のメンテナンス 「和クササイズ」 杉本 季依美 先生	心身のメンテナンス 「和クササイズ」 杉本 季依美 先生		楽しんで♪ 「エクササイズ」 (THF:大月 直美 先生)
	15	16 (事前登録メンバー限定)	17(彼岸の入り) (青チーム:春日アンサンブル)	18	19 (金曜・赤チーム)
AM		心身のメンテナンス —四角い頭を丸くする— 「認知行動療法③」 羽田 舞子 先生	心身のメンテナンス 「春日アンサンブル☆音楽」 折山先生/宮武先生		心身のメンテナンス 「音楽♪サロン」 (磯上先生/小山先生/武沢先生)
	22 (事前登録メンバー限定)	23	24 (赤チーム:ひばりーず)	25	26 (金曜・青チーム)
AM	心身のメンテナンス —四角い頭を丸くする— 「認知行動療法③」 羽田 舞子 先生	 心身のメンテナンス ♪No Music, No Life♪ 「Special Jazz Day!!」 ピアノ: 外山 安樹子さん ドラム: 秋葉 正樹さん	心身のメンテナンス 「ヒバリの音楽♪」 磯上先生/小山先生		心身のメンテナンス 悪戦苦闘でコロナをやっちなえ! 「ものづくり大学」 羽田 舞子 先生

<お知らせ> \*ご利用の際は必ず1週間前までにご予約下さい



- ◆2021年2月15日現在、筑波大学附属病院コロナ警戒ステージ「III」(デイケア開催は午前のみ、館内飲食禁止、IVになるとデイケア開催停止)
- ◇デイケアご利用の2週間前から、「新型コロナウイルスチェックシート」の記載と提出をお願いします
- ◆ご本人様および同居しているご家族様に風邪症状が出た場合は、コロナ感染でないことを確認してからでないにご参加頂けません
- ◇3/16(火)、22(月)は、事前登録のご利用者様のみがご参加頂けるプログラムとなっています、ご了承下さい。

