

	月	火	水	木	金
A M	3	4	5	6	7 (金曜・赤チーム)
	憲法記念日	みどりの日	子どもの日		朝の会 & 知的活動 そろそろ頑張る☆ 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生
A M	10	11 *どの曜日の方でも参加OK!!	12 (赤チーム:ひばりーず)	13	14 (金曜・青チーム)
		朝の会 & 知的活動 勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生	朝の会 & 知的活動 「ヒバリ」の音楽♪ 磯上朋子先生/宮武のぞみ先生		朝の会 & 知的活動 ♪No Music, No Life♪ 「Jazz Day !!」 ピアノ: 外山 安樹子さん ウッドベース: 関口 宗之さん
A M	17	18 *事前登録者のみ参加できます	19 (青チーム:春日アンサンブル)	20	21 (金曜・赤チーム)
		朝の会 & 知的活動 「認知行動療法」 ～四角い頭を丸くする～ 羽田 舞子 先生	朝の会 & 知的活動 「春日アンサンブル☆ 音楽」 折山もと子先生/宮武のぞみ先生		朝の会 & 知的活動 「芸術」 及部 智子先生
A M	24	25	26 (赤チーム:ひばりーず)	27	28 (金曜・青チーム)
		朝の会 & 知的活動 「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生	朝の会 & 知的活動 使うほどに若返る! 「心と体の機能向上☆ エクササイズ」 杉本 季依美 先生		朝の会 & 知的活動 使うほどに若返る! 「心と体の機能向上☆ エクササイズ」 杉本 季依美 先生

#### デイケア参加時の注意事項

- ◆必ず「新型コロナウイルスチェックシート」をご記入の上、ご持参下さい
- ◆デイケアは完全予約制ですので、参加したい日の1週間前まえにご予約を済ませて下さい
- ◆プログラムは予告なく変更になる場合があります

