

	月	火	水	木	金
1 週目	 <p>＜デイケア参加時の注意事項＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆必ず「新型コロナウイルスチェックシート」をご記入の上、ご持参下さい ◆デイケアは完全予約制ですので、参加したい日の1週間前までにご予約を済ませて下さい ◆プログラムは予告なく変更になる場合があります 			1	2 半夏生 (金曜・赤チーム)
					朝の会 & 知的活動 そろそろ頑張る☆ 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生
2 週目	5	6	7 七夕 (青チーム:春日アンサンブル)	8	9 (金曜・青チーム)
		朝の会 & 知的活動 「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生	朝の会 & 知的活動 そろそろ頑張る☆ 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生		朝の会 & 知的活動 「ものづくり大学」 羽田 舞子 先生
3 週目	12	13	14 (赤チーム:ひばりーず)	15	16 (金曜・赤チーム)
		朝の会 & 知的活動 勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生	朝の会 & 知的活動 「ヒバリ」の音楽♪ 磯上先生/宮武先生		朝の会 & 知的活動 「芸術」 及部 智子先生
4 週目	19	20 *事前登録者のみ参加できます	21 (青チーム:春日アンサンブル)	22 海の日	23
		朝の会 & 知的活動 「認知行動療法」 ～四角い頭を丸くする～ 羽田 舞子 先生	朝の会 & 知的活動 「春日アンサンブル☆音楽」 折山先生/宮武先生		スポーツの日
5 週目	26	27	28 土用の丑 (赤チーム:ひばりーず)		30
		朝の会 & 知的活動 使うほどに若返る 「心と体の機能向上 エクササイズ」 杉本 季依美 先生	朝の会 & 知的活動 使うほどに若返る 「心と体の機能向上 エクササイズ」 杉本 季依美 先生		朝の会 & 知的活動 スペシャル企画 「舞踊と音楽の祭典」 磯上先生/小山先生 他