

筑波大学附属病院認知力アップディケア 8月プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4 (青)	5	6 (赤)
朝活		朝の会&知的活動	朝の会&知的活動		朝の会&知的活動
AM		植物の力で元気よく 「ハーブ&アロマ」 石崎 緑子 先生	使うほどに若返る?! 「心と体の 機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生		使うほどに若返る?! 「心と体の 機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生
PM		「和クササイズ/特別編」 -日舞とバレエとの饗宴- 西崎 鼓美 先生	「ものづくり大学」 羽田 舞子 先生		復活! 「シナプソロジー」 早川 昌宏 先生
	9	10	11 (赤)	12	13 (青)
朝活	振替休日	朝の会&知的活動	朝の会&知的活動		朝の会&知的活動
AM		書道	「ヒバリの音楽♪」 磯上朋子先生/宮武のぞみ先生		お盆特別講座 「認知症を学ぶ、老いを生きる」 ディケアスタッフ
PM		「チャイニーズ・ エクササイズ」 恩田 享位 先生	復活! 「シナプソロジー」 早川 昌宏 先生		「盆踊り大会」 西崎 鼓美 先生
	16	17	18 (青)	19	20 (赤)
朝活		朝の会&知的活動	朝の会&知的活動		朝の会&知的活動
AM		「認知行動療法」 ~四角い頭を丸くする~ 羽田 舞子 先生	「春日アンサンブル☆音楽」 折山もと子先生/宮武のぞみ先生		♪No Music, No Life♪ 「Special Jazz Day!!」 ピアノ: 外山 安樹子さん ウッドベース: 関口 宗之さん
PM			「本山式筋トレ」 本山 輝幸 先生		「芸術」 及部 智子先生
	23	24	25 (赤)	26	27 (青)
朝活		朝の会&知的活動	朝の会&知的活動		朝の会&知的活動
AM		使うほどに若返る?! 「心と体の 機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	「エクササイズ」 小山 雅弘 先生		「エクササイズ」 小山 雅弘 先生
PM		「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生	復活! 「クラブ活動」		「ものづくり大学」 羽田 舞子 先生
	30	31	お待たせ致しました!いよいよ今月からディケア(1日)でのスタートです。気力、体力ともにしっかりと整えてご参加下さい。		
朝活	休				
AM					
PM					

<注意点>

- ・引き続き、ご利用予定日一週間前までの完全予約制となります
- ・発熱、風邪症状等で体調不良時の際はお休み下さい
- ・プログラムは予告なく変更になる場合があります
- ・「新型コロナウイルスチェックシート」を記入の上、ご持参下さい
- ・当面、ディケアでお弁当の注文はできません。各自でご用意下さい