

筑波大学附属病院認知カアッパデイクア 9月 プログラム

	月	火	水	木	金
			1 (青)	2	3 (赤)
朝活	<p><注意点> *当面、デイケアでお弁当の注文はできません。各自でご用意下さい</p>	朝の会&知的活動	朝の会&知的活動		朝の会&知的活動
AM		「エクササイズ」 小山 雅弘 先生	「芸術」 及部 智子 先生		
PM		回想法 ー自分史作り①ー	「シナプソロジー」 早川 昌宏 先生		
	6	7	8 (赤)	9	10 (青)
朝活		朝の会&知的活動	朝の会&知的活動		朝の会&知的活動
AM		回想法 ー自分史作り①ー	「ヒバリの音楽♪」 磯上朋子先生/宮武のぞみ先生		心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生
PM		勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生	「本山式筋トレ」 本山 輝幸 先生		「ものづくり大学」 羽田 舞子 先生
	13	14	15 (青)	16	17 (赤)
朝活		朝の会&知的活動	朝の会&知的活動		朝の会&知的活動
AM		～四角い頭を丸くする～ 「認知行動療法」 羽田 舞子 先生	「春日アンサンブル☆音楽」 折山もと子先生/宮武のぞみ先生		「エクササイズ」 小山 雅弘 先生
PM		休	「シナプソロジー」 早川 昌宏 先生		「音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生
	20	21	22 (赤)	23	24 (青)
朝活	敬老の日	朝の会&知的活動	朝の会&知的活動	春分の日	朝の会&知的活動
AM		「芸術」 及部 智子 先生	心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生		回想法 ー自分史作り①ー
PM		心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	「ものづくり大学」 羽田 舞子 先生		「チャイニーズ・ エクササイズ」 恩田 享位 先生
	27	28	29	30	
朝活		朝の会&知的活動	休		
AM		「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生			
PM		「チャイニーズ・ エクササイズ」 恩田 享位 先生			