



新型コロナウイルス感染予防のため、
 当面の間、デイケアは **午前みの開催** とさせていただきます。
 なお、館内で食事はできません。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/宮武のぞみ先生	「ひばりの音楽♪」 磯上先生/宮武先生	しっかり頑張る 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生	節分 選択プログラム 「和クササイズ」西崎 鼓美 先生 or 「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田享位先生
	7	8	9	10	11
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		建国記念日
AM		勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生	「シナプソロジー®」 早川 昌宏 先生		
	14	15	16	17	18
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		「芸 術」 及部 智子先生	心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	音楽♪ 「春日アンサンブル」 折山先生/宮武先生	♪No Music, No Life♪ 「Special Jazz Day!!」 ピアノソロ： 外山 安樹子さん
	21	22	23	24	25
朝活		朝の会 / 知的活動	天皇誕生日		朝の会 / 知的活動
AM		心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生			「芸 術」 及部 智子先生 *エフロン持参

デイケア参加時の注意事項

- ◆デイケアに参加される際は、必ず「新型コロナウイルスチェックシート」をご記入の上、ご持参下さい
- ◆デイケアは完全予約制ですので、参加したい日の1週間前までにご予約を済ませて下さい
- ◆プログラムは予告なく変更になる場合があります

