



2月はデイケアがお休みの日も多くて残念ですが（←むふふ♡）、
宿題もちゃんをご用意しておきますので、あまとも体もしっかり使っていきましょうね！

	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		回想法④ 「思い出ノート作り」 子どもの頃の遊び	「ひばりの音楽♪」 磯上先生/宮武先生	しっかり頑張る 「エクササイズ」 小山雅弘先生	2021年度振り返り デイケア・ミーティング	
PM		「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生	しっかり頑張る 「エクササイズ」 小山雅弘先生	音楽♪ 「春日アンサンブル」 折山先生/宮武先生	選択プログラム 「和クササイズ」西崎鼓美先生 or 「チャイニーズ・エクササイズ」恩田享位先生	
	7	8	9	10	11	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		建国記念日	
AM		2021年度振り返り デイケア・ミーティング	「シナプソロジー®」 早川 昌宏 先生			
PM		勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生	感覚神経を研ぎ澄ます 「本山式筋トレ」 本山輝幸先生			
	14	15	16	17	18	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		「シナプソロジー®」 早川 昌宏 先生	心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	音楽♪ 「春日アンサンブル」 折山先生/宮武先生	♪No Music, No Life♪ 「Special Jazz Day!!」 ピアノソロ：外山 安樹子さん	
PM		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位 先生	「ひばりの音楽♪」 磯上先生/小山先生	心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	「ものづくり大学」 羽田舞子先生 *エブロン持参	
	21	22	23	24	25	
朝活		朝の会 / 知的活動	天皇誕生日		朝の会 / 知的活動	
AM		「芸術」 及部 智子先生			心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	「芸術」 及部智子先生 *エブロン持参
PM		心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生			「芸術」 及部智子先生 *エブロン持参	心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生