



新型コロナウイルス感染予防のため、
 当面の間、デイケアは **午前みの開催** とさせていただきます。
 なお、館内で食事はできません。ご了承下さい。

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		「シナプソロジー®」 早川 昌宏 先生	「ひばりの音楽♪」 磯上先生/宮武先生	しっかり頑張る 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生	ひな祭り 勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生
	7	8	9	10	11
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生	泣く子も黙る?! 頭と心と体、マルチに効く 「金田式筋トレ」	しっかり頑張る 「エクササイズ」 小山 雅弘先生	「芸術」 及部 智子先生 *エプロン持参
	14	15	16	17	18
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		「芸術」 及部 智子先生	心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	音楽♪ 「春日アンサンブル」 折山先生/宮武先生	「♪音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生
	21	22	23	24	25
朝活	春分の日	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生	時間内に終われば奇跡!? 「ものづくり大学」 羽田 舞子先生	「芸術」 及部 智子先生 *エプロン持参	心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生
	28	29	30	31	デイケア参加時の注意事項 ◆デイケアに参加される際は、必ず「新型コロナウィルスチェックシート」を記入してご持参下さい ◆デイケアは完全予約制です ◆プログラムは予告なく変更になる場合があります
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		
AM		「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生	「シナプソロジー®」 早川 昌宏 先生		