


	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
朝活					朝の会 / 知的活動
AM		憲法記念日	みどりの日	子どもの日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%; background-color: #FFDADA; padding: 5px;">           心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美 先生         </div> <div style="width: 45%; background-color: #D9F2F9; padding: 5px;">           「芸 術」 及部 智子先生 *エプロンがあると 衣服を汚しません         </div> </div>
	9	10	11	12	13
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		勇ましく、たおやかに 「和クササイズ」 西崎 鼓美 先生	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%; background-color: #FFDADA; padding: 5px;">           「ひばりの音楽♪」 磯上先生/宮武のぞみ先生         </div> <div style="width: 45%; background-color: #D9F2F9; padding: 5px;">           しっかり頑張る 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生         </div> </div>		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%; background-color: #FFDADA; padding: 5px;">           「芸 術」 及部 智子先生 *エプロンがあると 衣服を汚しません         </div> <div style="width: 45%; background-color: #D9F2F9; padding: 5px;">           しっかり頑張る 「エクササイズ」 小山 雅弘 先生         </div> </div>
	16	17	18	19	20
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		「芸 術」 及部 智子先生	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%; background-color: #FFDADA; padding: 5px;">           心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美 先生         </div> <div style="width: 45%; background-color: #D9F2F9; padding: 5px;">           音楽♪ 「春日アンサンブル」 折山もと子先生/宮武先生         </div> </div>		音楽の力 「Jazzを聴こう！Jazzをやろう！①」 ピアノ： 外山 安樹子さん ベース： 関口 宗之さん
	23	24	25	26	27
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動
AM		「カゴメROCK!!!★ 音楽サロン」 磯上朋子先生/小山文代先生	時間内に終われば奇跡!? 「ものづくり大学」 羽田 舞子先生 *エプロンがあると衣服を汚しません		選択プログラム 「和クササイズ」西崎鼓美 先生 or 「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田亭位先生
	30	31	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご利用予定日の1週間前までの完全予約制となります</li> <li>発熱、風邪症状等で体調不良時の際はお休み下さい</li> <li>プログラムは予告なく変更になる場合があります</li> <li>「新型コロナウイルスチェックシート」をご持参下さい</li> </ul> </div> </div>		
朝活		朝の会 / 知的活動			
AM		心と体の 「機能向上エクササイズ」 杉本 季依美 先生			

