





	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5 (AMのみ)	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		「シナプソロジー」 早川 昌弘	ピアノ、バイオリン、フルート奏者が集結！ 「バレエと音楽の饗宴」 磯上 実里 (チェコ国立バレエ団)		バレエ、日本舞踊、フラメンコの饗宴 「舞踊フェスティバル」 西崎鼓美/関由子/磯上実里	
PM		脳トレスペシャル/ 回想法	脳トレスペシャル/ 回想法		休	
	8	9	10	11	12	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動	山の日	朝の会 / 知的活動	
AM		「芸術」 及部 智子	「シナプソロジー」 早川 昌弘		「芸術」 及部 智子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘
PM		「チャイニーズエクササイズ」 恩田 享位	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	「もの作りたい大学」 羽田 舞子
	15	16	17	18	19	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		「夏祭り」 with 西崎 鼓美先生	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美		春日アンサンブル 「音楽」 (折山もと子/宮武)	「Jazzを聴こう！Jazzをやろう！②」 ピアノ：外山 安樹子さん ドラム：秋葉 正樹さん
PM		若者チームと合同で…！ 屋台、縁日、盆踊り。 	ひばりーず 「音楽」 磯上 朋子/小山 文代		心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位
	22	23	24	25	26	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	「もの作れたらいいね大学」 羽田 舞子		心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	「芸術」 及部 智子
PM		「音楽♪カゴメRock」 磯上 朋子/小山 文代	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「もの作りたい大学」 羽田 舞子	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美
	29	30	31	  		
朝活	休	朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			
AM		ひばりーず 「音楽」 磯上 朋子/宮武のぞみ	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘			
PM		頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	春日アンサンブル 「音楽」 (折山もと子/宮武)			