

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
朝活				みどりの日		
AM		お休み！！	憲法記念日		こどもの日	
PM						
	8	9	10	11	12	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		「クラブ活動」 #2 グループで活動しましょう	ひばりーず 「音楽」 磯上朋子/宮武のぞみ	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	「芸術」 及部 智子
PM		「和クササイズ」 西崎 鼓美	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	春日アンサンブル 「音楽」 折山もと子/宮武	「芸術」 及部 智子	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美
	15	16	17	18	19	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	雨天中止 15名限定	「シナプロソジー」 早川 昌宏	「♪みんなで音楽」 磯上朋子/小山文代/武沢郁子/安藤麻衣子	「もの作りたい大学」 羽田 舞子	頑張る！ 「エクササイズ」 大月 直美	
PM		「筑波大学農場見学」 *13時過ぎには出発します	「本山式筋トレ」 本山 輝幸	頑張る！ 「エクササイズ」 大月 直美	「もの作りたい大学」 羽田 舞子	
	22	23	24	25	26	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	5本指靴下推奨	「芸術」 及部 智子	「シナプロソジー」 早川 昌宏		「シナプロソジー」 早川 昌宏	
PM		心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	「和クササイズ」 西崎 鼓美		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	
	29	30	31			
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			
AM		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	「♪みんなで音楽」 折山 もと子/宮武のぞみ			
PM		「音楽♪カゴメRock」 磯上 朋子/小山 文代	「本山式筋トレ」 本山 輝幸			

