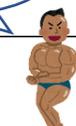


	月	火	水	木	金	
				1	2	
朝活	 新型コロナウイルス感染防止対策、継続中！			朝の会 / 知的活動		
AM				心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美		「もの作りたい大学」 羽田 舞子
PM				「もの作りたい大学」 羽田 舞子		心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美
	5	6 (芒種)	7	8	9	
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	「クラブ活動」 #3 グループで活動しましょう		ひばりーず 「音楽」 磯上 朋子/宮武のぞみ	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	
PM	「チャイニーズエクササイズ」 恩田 享位		頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	春日アンサンブル 「音楽」 折山もと子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	
	12	13	14	15	16	
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	「シナプロソロジー」 早川 昌宏		今月は1回！ 「シナプロソロジー」 早川 昌宏	上半期 「体力測定」 		
PM	「音楽♪カゴメRock」 磯上 朋子/小山 文代		 「本山式筋トレ」 本山 輝幸	「音楽♪」 磯上 朋子/小山 文代		
	19	20	21 (夏至)	22	23	
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	「書道研究会」		心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	春日アンサンブル 「音楽」 (折山もと子/宮武)	脳トレスペシャル	
PM	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美		ひばりーず 「音楽」 磯上 朋子/小山 文代	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	「和クササイズ」 西崎 鼓美 (←きよみ先生のことね)	
	26	27	28	29	30	
朝活	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM	「芸術」 及部 智子		「クラブ活動」 #2 グループで活動を始めましょう		「シナプロソロジー」 早川 昌宏	
PM	上半期 「体力測定」 		上半期 「体力測定」 		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	