







	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		「エクササイズ」 大月 直美	ひばりーず 「音楽」 磯上 朋子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	
PM		音楽スペシャル企画 「ピアノデュオとバレエ」 	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	春日アンサンブル 「音楽」 折山もと子	 音楽スペシャル企画 「ピアノデュオとバレエと日舞」	
	7	8 (立秋)	9	10	11	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		山の日	
AM		「芸術」 及部 智子	「シナプソロジー」 早川 昌宏			
PM		「クラブ活動」 #5 ゲーム大会	「本山式筋トレ」 本山 輝幸			
	14	15	16	17	18	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	春日アンサンブル 「音楽」 折山もと子/宮武	「♪音楽」 折山もと子 with 愉快的ミュージシャン達	
PM		 「お盆☆納涼大会」 	ひばりーず 「音楽」 磯上 朋子/小山 文代	心と体の機能向上 「エクササイズ」 杉本 季依美	「和クササイズ」 西崎 鼓美 or 「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	
	21	22	23	24	25	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動		朝の会 / 知的活動	
AM		「チャイニーズエクササイズ」 恩田 享位	「もの作れたらいいね大学」 羽田 舞子		「芸術」 及部 智子	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘
PM		「音楽♪カゴメRock」 磯上 朋子/小山 文代	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘	「芸術」 及部 智子
	28	29	30	31	  	
朝活		朝の会 / 知的活動	朝の会 / 知的活動			
AM		「シナプソロジー」 早川 昌宏	「クラブ活動」 #4 グループで活動しましょう			
PM		「和クササイズ」 西崎 鼓美	脳トレスペシャル			