

運動
 芸術
 音楽
 知的

2025年7月

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		「芸術」 及部 智子/内田 えい子	「エクササイズ」 小山 雅弘		「ものづくり大学」 羽田 舞子
PM		笑顔を増やす 「メンテナンスヨガ」 野堀 あや子	「わかばBand♪」 折山 もと子		笑顔を増やす 「メンテナンスヨガ」 野堀 あや子
	7	8	9	10	11
AM		「シナプソロジー」 早川 昌宏	「クラブ活動」		「エクササイズ」 小山 雅弘
PM		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「音楽」 武沢 幾子/小山 文代/トルマチョヴ・グリエフ
	14	15	16	17	18
AM		「音楽の輪♪」 武沢幾子/小山文代	「シナプソロジー」 早川 昌宏		「芸術」 及部 智子/内田 えい子
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	「わかばBand♪&コーラス」 折山 もと子/宮島 緑		「エクササイズ」 大月 直美
	21	22	23	24	25
AM	海の日	お楽しみ企画	「ものづくり大学」 羽田 舞子		「シナプソロジー」 早川 昌宏
PM		「 Summer Concert ~ここを涼ませる午後~」 武沢幾子/小山文代/他ゲスト	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位
	28	29	30	31	
AM		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀	夏フェス！ ~南国の美味しいものづくり~ (リワーク・看護学生と一緒に♪)		9:30~朝の会 9:45~知的活動 15:25~帰りの会
PM		「エクササイズ」 大月 直美			



プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。