

運動
 芸術
 音楽
 知的

2025年8月

	月	火	水	木	金
		 9:30~朝の会 9:45~知的活動 15:25~帰りの会 プログラムは変更となる場合がございます。ご了承ください。			1
AM					「ものづくり大学」 羽田 舞子
PM					「メンテナンスヨガ」 野堀 あや子
	4	5	6	7	8
AM		「芸術」 及部 智子/内田 えい子	「エクササイズ」 小山 雅弘		「エクササイズ」 小山 雅弘
PM		「チャイニーズエクササイズ」 恩田 享位	「わかばBand♪」 折山 もと子		夏フェス~パフェ de アロハ
	11	12	13	14	15
AM	山の日	「シナプソロジー」 早川 昌宏	「芸術」 内田 えい子/及部 智子		盆休
PM		「エクササイズ」 大月 直美	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		
	18	19	20	21	22
AM		「音楽の輪♪」 武沢 幾子/小山 文代	「シナプソロジー」 早川 昌宏		「音楽♪」 越智 健二/折山 もと子
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	「わかばBand♪&コーラス」 折山 もと子/宮島 緑		「エクササイズ」 大月 直美
	25	26	27	28	29
AM		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀	「ものづくり大学」 羽田 舞子		「シナプソロジー」 早川 昌宏
PM		「脳活力フィットネス」 根本 みゆき	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位