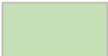


	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			「クラブ活動」		「ものづくり大学」 羽田 舞子
PM			「わかばBand♪」 折山 もと子/大友 剛		「チャイニーズエクササイズ」 恩田 享位
	6	7	8	9	10
AM		「シナプソロジー」 早川 昌宏	「エクササイズ」 小山 雅弘		「エクササイズ」 小山 雅弘
PM		ご家族の方も一緒にどうぞ 14時～新井先生の特別講座	ご家族の方も一緒にどうぞ 14時～新井先生の特別講座		「芸術」 及部 智子
	13	14	15	16	17
AM		「メンテナンスヨガ」 野堀 あや子	「ながら脳活」 井上 大輝		「音楽」 越智 健二/折山 もと子
PM		「芸術」 及部 智子	「わかばBand♪&コーラス」 折山 もと子/宮島 緑		「エクササイズ」 大月 直美
	20	21	22	23	24
AM		「音楽の輪♪」 武沢 幾子/小山 文代	「ものづくり大学」 羽田 舞子		「シナプソロジー」 早川 昌宏
PM		「エクササイズ」 小山 雅弘	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		ご家族の方も一緒にどうぞ 14時～新井先生の特別講座
	27	28	29	30	
AM		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳」 浅見 大紀	<p style="text-align: center;">昭和の日</p>		
PM		～みんな仲良しクラブ～ 「コミュニケーション」			

 運動

- ・プログラムは変更となる場合があります。ご了承ください。
- ・お休みされる場合には受付にお伝えください。（029-853-3644）