

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM		「チャイニーズ・エクササイズ」 恩田 享位	頑張る！ 「エクササイズ」 小山 雅弘		脳！脳！ 「レクササイズ」
PM		「芸術」 及部 智子/内田 えい子	「わかばBand♪」 折山 もと子		「エクササイズ」 大月 直美
	8	9	10	11	12
AM		「シナプソロジー」 早川 昌宏	「ながら脳活」 井上 大樹		「エクササイズ」 小山 雅弘
PM		笑顔を増やす 「メンテナンスヨガ」 野堀 あや子	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「ものづくり大学」 羽田 舞子
	15	16	17	18	19
AM		「エクササイズ」 小山 雅弘	今年もやるぞ！ 「体力測定」		「音楽」 折山 もと子
PM		「音楽の輪♪」 武沢 幾子/小山 文代	「わかばBand♪&コーラス♪」 折山 もと子/宮島 緑		笑顔を増やす 「メンテナンスヨガ」 野堀 あや子
	22	23	24	25	26
AM		浅見さんのハッピー脳トレ 「レッツ脳！」 浅見 大紀	「ものづくり大学」 羽田 舞子		今年もやるぞ！ 「体力測定」
PM		「エクササイズ」 大月 直美	「本山式筋トレ」 本山 輝幸		「芸術」 及部 智子/都築 奈穂子
	29	30			
AM		「ねむりの法則②」 石井 あずさ/野島 光希	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 48px; margin-right: 10px;">6月</div> <div style="text-align: center;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #ADD8E6; margin-bottom: 5px;"></div> 運動 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・プログラムは変更となる場合があります。ご了承ください。 ・お休みされる場合には受付にお伝えください。(029-853-3644) </div>		
PM		今年もやるぞ！ 「体力測定」			

